

Fase 0

Proceso de participación ciudadana para la elaboración de la Estrategia para la conciliación y corresponsabilidad de las familias en Aragón

ACTA

Encuentro de mayores sobre la experiencia en el cuidado

22 de febrero de 2023



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN Y CONTEXTO	3
PERSONAS ASISTENTES	4
OBJETIVOS	6
DESARROLLO DE LA SESIÓN	6
RESULTADOS	7
EVALUACIÓN	10

INTRODUCCIÓN Y CONTEXTO

Las dificultades de conciliación de la vida personal, familiar y laboral suponen un obstáculo para garantizar el bienestar y el desarrollo de la sociedad aragonesa, pues avivan otros problemas, como las desigualdades de género o la vulnerabilidad social de las familias. Por ello, la Dirección General de Igualdad y Familias pretende impulsar medidas para facilitar la conciliación y fomentar la corresponsabilidad.

CONTEXTO Y OBJETIVOS

Los cuidados son una función básica e imprescindible en todas las sociedades, por lo que su gestión y desempeño deben ser responsabilidad de toda la sociedad. Sin embargo, en nuestra sociedad, la responsabilidad de cuidar ha recaído tradicionalmente sobre las familias, y dentro de éstas, sobre las mujeres.

Pese a que las necesidades de conciliación han aumentado durante las últimas décadas, contamos con unos servicios y recursos públicos para los cuidados que son insuficientes. Como consecuencia, muchas familias encuentran dificultades para acceder a recursos de conciliación, especialmente las que, por sus características o condiciones económicas, se encuentran en una mayor situación de vulnerabilidad.

Por otra parte, el sector empresarial también está encontrando dificultades para adaptarse a las necesidades familiares de sus empleados. Y ante esta situación, la única alternativa que encuentran muchas familias es renunciar al empleo de uno de sus miembros de forma parcial o total, con reducciones de jornada, excedencias laborales, etc., y en la mayoría de ocasiones son las mujeres quienes realizan tales renunciaciones. Es por ello por lo que las dificultades de conciliación suponen un obstáculo para la igualdad de género en el ámbito familiar y laboral.

Además, las dificultades de conciliación también se encuentran tras otros problemas como el descenso de la natalidad, la pobreza infantil, el deterioro de la salud física y psíquica de las personas cuidadoras, etc.

Por todo ello, la Dirección General de Igualdad y Familias pretende elaborar una estrategia de conciliación centrada en facilitar el acceso a los servicios que favorecen la conciliación, impulsar medidas de racionalización y flexibilización de horarios, fomentar la igualdad y la corresponsabilidad en el ámbito familiar y sensibilizar y concienciar a la sociedad aragonesa sobre los beneficios de la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

El presente documento es el acta del encuentro de mayores sobre la experiencia en el cuidado llevado a cabo el día 22 de febrero de 2023, en modo presencial y en horario de tarde, de 16 a 18 h., en la sala LAAAB: Plaza del Pilar 3, Zaragoza.

PERSONAS ASISTENTES

PARTICIPANTES

Han participado en el taller un total de 24 personas.

Nº	Apellidos	Nombre
1	Alegre Bernad	Rufina
2	Cortes Sánchez	Marisa
3	Franco	Ángel
4	Gabas	Pilar
5	García Delachica	Jose Ramón
6	Gasco	Mª Carmen
7	Gil García	Pablo
8	Gil Serrano	Jose Luis
9	Martín Barranco	María José
10	Mora	Mª Teresa
11	Muniesa. Cortés	Mª Josefa
12	Nogueras Uhegun	Arancha
13	Oliveres Oliván	Carmen
14	Pena	Matilde
15	Perez Bona	Jose Luis
16	Quilez Lahoz	Jose Miguel
17	Redondo Ainsa	Teresa
18	Rodriguez	Mª Mercedes
19	Romea Abian	María Carmen
20	Serrano	José
21	Sisamón Lara	Mª Pilar
22	Soriano	Alicia
23	Uriel	Eduardo R.
24	Uriel	Andrés

ORGANIZACIÓN

Eva Martínez Blasco	Jefa de Servicio	Dirección General de Igualdad y Familias
Beatriz Palacios Llorente	Técnica del Participación Ciudadana e Innovación Social del Laboratorio de participación ciudadana LAAAB	Dirección General de Gobierno Abierto e Innovación Social
Marta Laguna Pablo Redondo Jessica Remón	Plebia SCoop	Consultora - Investigación Social



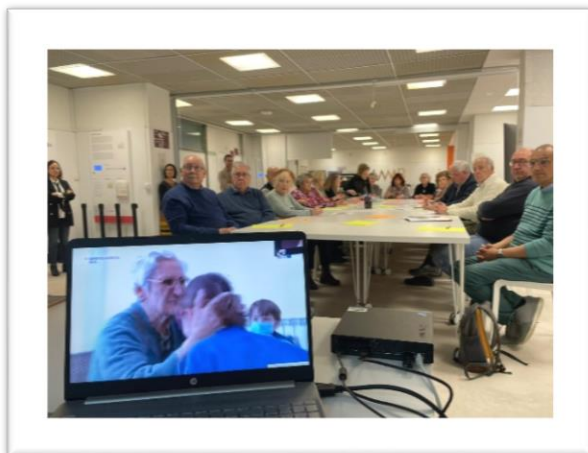
OBJETIVOS



La metodología empleada en el taller tenía como objetivo general realizar un diagnóstico de los problemas que tienen las personas mayores para afrontar la tarea del cuidado tanto de personas mayores dependientes o con algún tipo de discapacidad (larga duración) , así como del cuidado de sus nietas y nietos (menores):




DESARROLLO DE LA SESIÓN


La sesión presencial tuvo lugar el 22 de febrero, tuvo una duración de 2 horas en el horario de 16:00h a 18:00, con un descanso de 10 minutos. En la sede del LAAAB Participaron 19 personas.



RESULTADOS

A continuación, se exponen los 39 problemas identificados por las personas participantes, organizados, que permitirán al equipo investigador la realización del diagnóstico por ámbitos de intervención en las políticas sociales de la conciliación y corresponsabilidad.

Nº	PROBLEMAS IDENTIFICADOS	ÁMBITOS DE LA CONCILIACIÓN
1	Falta de libertad.	CUIDADOS/EMOCIONAL/AUTOCUIDADO 
2	Imposibilidad de compatibilizar los cuidados con el trabajo. Se utiliza mucho tiempo y resulta muy duro psicológicamente. Falta de apoyo familiar y del Estado.	
3	Soledad deseada/deseo de independencia. Hay muchas personas mayores que buscan la soledad y no ser cuidados, a pesar de que no pueden. Una solución fue formar una comunidad de vecinos en la que vecinos contiguos se "preocuparan" por ellos.	
4	Falta de humanidad en la administración. Falta de sensibilidad ante el cuidado.	
5	El peso del cuidado de personas dependientes recae sobre el género femenino.	CORRESPONSABILIDAD 
6	Hace falta que se asuma la corresponsabilidad en el cuidado.	
7	Es necesario un reparto de tareas en el hogar con la participación de los niños. Hay que educarles para que colaboren en las tareas del hogar.	
8	Hace falta una mayor corresponsabilidad en la educación de los menores. En ocasiones, la educación recae por completo sobre los abuelos. Los abuelos deben estar para enseñar valores, pero no para educar.	
9	El rol del cuidado siempre recae en las mujeres.	SOCIEDAD FAMILISTA/VALORES SOCIEDAD/MONOMARENTALES 
10	La sociedad asume que los abuelos tienen que cuidar de los nietos por obligación. Tiene que ser algo que se realice por voluntad propia, desde el cariño y el amor. NO OBLIGACIÓN DE CUIDAR	
11	Los padres prefieren que sus hijos sean cuidados por sus abuelos, en lugar de llevarles a una guardería.	
12	Los abuelos tienen que aprender a decir NO.	
13	Hace falta que los padres planifiquen y gestionen mejor el cuidado de los hijos, en lugar de recurrir siempre a los abuelos como comodín.	

14	Pensar que la conciliación va ligada a los abuelos es un error.		
15	Entre los abuelos, existe un sentimiento de culpabilidad al decir NO.		
16	El cuidado de los abuelos es gratis y además de confianza.		
17	Precariedad laboral. Los sueldos son más bajos que antes. Esto impide poder contratar servicios de cuidado, que son muy caros.		
18	Los abuelos necesitamos cariño y sentirnos útiles, de este sentimiento se aprovechan los hijos y además ahorran dinero. Algo que a su vez hace esclavos a los abuelos.		
19	Los hijos siguen dependiendo mucho de las madres (abuelas).		
20	Limitación económica. Falta de recursos para la ayuda al cuidado en el propio hogar (cuidados en el hogar 24h)."¿Quién cuida al cuidador?".	<p>AYUDAS INSTITUCIONALES/RECURSOS PÚBLICOS/POLÍTICAS DE APOYO A FAMILIAS</p> 	
21	El exceso de burocracia en trámites administrativos dificulta y retrasa el acceso a los recursos.		
22	Los trámites deberían ser adecuados a las necesidades reales de los trámites. Falta de organización y coordinación en la administración		
23	Falta de residencias públicas. Dificultad de acceso a residencias públicas		
24	Exceso de burocracia por parte de la administración pública para el acceso a múltiples trámites. Brecha digital		
25	Falta de medicina especializada. Falta de geriatras.		
26	Falta de planes estratégicos tanto a corto como largo plazo.		
27	Es necesario buscar recursos alternativos a los cuidados tradicionales de residencias.		
28	Hay que promover la natalidad desde el gobierno ya que tener un hijo es muy caro actualmente. Más guarderías, escuelas... servicios públicos asequibles o gratuitos		
29	Debería haber campamentos de verano durante todo el verano, no solo una semana, para que los abuelos pudieran disfrutar de tiempo libre también.		
30	Falta de recursos públicos para períodos vacacionales, que tengan horarios flexibles.		
31	Falta de profesionales de atención al cuidado. Falta de flexibilidad ante la burocracia, excesiva burocracia.		<p>RECURSOS ECONÓMICOS/ECONOMÍA Y RECURSOS PRIVADOS</p>
32	Falta de días en el ámbito laboral para el cuidado.		
33	Los recursos económicos son menores, pese a que los dos progenitores trabajan.		

34	Falta de recursos económicos. Desde la administración se deberían prestar más servicios públicos para cubrir esas necesidades de cuidado que no existen.
35	Necesidad de flexibilidad horaria por parte de las empresas para poder llevar y recoger a los niños del cole.
36	Crear Guarderías en las empresas.
37	La sociedad es más exigente con los recursos que se necesitan para "vivir" y "ser feliz".
38	Precariedad en los salarios. Hace tiempo, con el salario de una persona se podía mantener una casa, ahora con el sueldo de dos no es suficiente.
39	Falta de horarios compatibles con los servicios públicos (centros de día) para conciliar. Horarios más amplios que permitan compatibilizar con el trabajo. Falta de flexibilidad de los servicios públicos para organizar la vida. Dificultades de acceso a servicios. Estos problemas no se dan en los servicios privados, algo que en ocasiones resulta más económico que un centro de día público.







Laboratorio de Aragón Gobierno Abierto (LAAAB)
Servicio de Participación Ciudadana e Innovación Social
Dirección General de Gobierno Abierto e Innovación Social
Departamento de Ciudadanía y Derechos Sociales
GOBIERNO DE ARAGÓN

Tel. 976 714 183

gobiernoabierto@aragon.es

[@LAAAB_es](#) [@AragónAbierto](#)

<https://gobiernoabierto.aragon.es>

www.laaab.es (blog)